

## Kegiatan Kunjungan dan Pelatihan PBB CPNS Lapas Permisan Nusakambangan oleh Kodim 0703 Cilacap

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.JURNALIS.ID](http://CILACAPSELATAN.JURNALIS.ID)

Feb 11, 2023 - 09:22



*Humas Vermis 1908*

NUSAKAMBANGAN - Kegiatan kunjungan Kodim 0703 Cilacap bertujuan untuk koordinasi keamanan dan ketertiban serta untuk melatih CPNS Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan dalam hal pelatihan Baris-berbaris (PBB). Kegiatan

pelatihan PBB dilaksanakan di halaman depan Lapas Kelas IIA Permisan Nusakambangan, Jumat (10/02).

Dalam kegiatan ini petugas kodim 0703, Tugirun, melatih dan memimpin pelaksanaan pelatihan PBB dengan detail langkah demi langkah.

Baris berbaris adalah suatu wujud latihan fisik yang diperlukan guna menanamkan kebiasaan dalam tata cara kehidupan yang diarahkan kepada terbentuknya suatu perwatakan tertentu. Menumbuhkan Sikap Jasmani Yang Tegap Tangkas, Rasa Persatuan, Rasa Disiplin Dan Rasa Tanggung Jawab.

"Pelatihan PBB (Peraturan Baris Berbaris) sebagai wujud latihan fisik guna menanamkan kebiasaan dalam tata cara kehidupan yang diarahkan kepada terbentuknya sikap dan perilaku seseorang agar memiliki disiplin yang tinggi. Dan semoga latihan dasar ini dapat bermanfaat untuk calon tunas pengayoman Lapas Kelas IIA Permisan," Ujar Tugirun.

Terdapat 12 gerakan dasar dalam baris berbaris , yaitu :

- 1) Siap Gerak
- 2) Berhitung Mulai
- 3) Hadap Kanan Gerak
- 4) Hadap Kiri Gerak
- 5) Hormat Gerak
- 6) Lencang Kanan Gerak
- 7) Lencang Depan Gerak
- 8) Balik Kanan Gerak
- 9) Hadap Serong Kanan Gerak
- 10) Hadap Serong Kiri Gerak
- 11) Istirahat Ditempat Gerak
- 12) Bubar Jalan

"Dengan adanya pelatihan PBB ini sangat membantu kami terutama dalam melatih disiplin, mental dan fisik kami dalam mempersiapkan kami dalam bertugas sehari - hari di Lapas Permisan," Ungkap salah satu CPNS dalam akhir pelatihan.